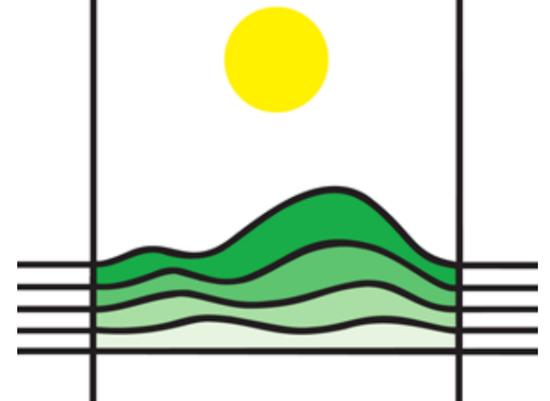


CORONAVIRUS – SCHUTZ DURCH HYGIENE

THÜRINGER
ORGEL
SOMMER



Allgemeine Schutzmaßnahmen

Mit diesen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen – auch vor einer Coronavirusinfektion.



HALTEN SIE MINDESTENS 1,5 METER ABSTAND ZU ANDEREN PERSONEN

Halten Sie, wo immer möglich, mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen. Dies gilt ganz besonders, wenn diese Krankheitszeichen wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben.



BLEIBEN SIE ZU HAUSE, WENN SIE KRANK SIND

Wenn Sie Krankheitszeichen einer Atemwegsinfektion wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben, bleiben Sie zu Hause. Reduzieren Sie direkte Kontakte. Lassen Sie sich, wenn notwendig, telefonisch ärztlich beraten.



VERMEIDEN SIE BERÜHRUNGEN

Verzichten Sie auf Händeschütteln oder Umarmungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



ACHTEN SIE AUF HYGIENE BEIM HUSTEN UND NIESEN

Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer.



HALTEN SIE DIE HÄNDE VOM GESICHT FERN

Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



WASCHEN ODER DESINFIZIEREN SIE SICH REGELMÄSSIG UND GRÜNDLICH DIE HÄNDE

Reinigen Sie im Alltag regelmäßig Ihre Hände, insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten, vor und nach dem Kontakt mit anderen Menschen sowie vor dem Anlegen und nach dem Ablegen der Mund-Nase-Bedeckung.



TRAGEN SIE ZUM SCHUTZ ANDERER EINE MUND-NASE-BEDECKUNG

Um andere zu schützen, setzen Sie überall dort eine Mund-Nase-Bedeckung auf, wo es vorgeschrieben ist, wenn Sie Krankheitsanzeichen haben und das Haus verlassen müssen oder wenn der Mindestabstand von 1,5 Meter nicht eingehalten werden kann.